



KARYA TULIS AKHIR

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PERUBAHAN TINGKAT
NYERI PASIEN SETELAH OPERASI APENDEKTOMI DI RS UMM
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016**

Oleh:

SITI DEWI AMBARWATI

201310330311072

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

2017

HASIL PENELITIAN

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PERUBAHAN TINGKAT
NYERI PASIEN SETELAH OPERASI APENDEKTOMI DI RS UMM
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016**

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Fakultas Kedokteran

Oleh

SITI DEWI AMBARWATI

201310330311072

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

LEMBAR PENGESAHAN
HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai usulan penelitian untuk memenuhi persyaratan Pendidikan
Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 8 Agustus 2017

Pembimbing I

dr. Moch. Aleq Sander, M.Kes, Sp.B, FINACS

Pembimbing II

dr. Bragastio Sidharta, Sp.M

Mengetahui,
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
Dekan,

dr. Irma Suswati, M.Kes.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Dewi Ambarwati

NIM : 201310330311072

Malang, 8 Agustus 2017

Penulis

LEMBAR PENGUJI

Karya tulis akhir oleh Siti Dewi Ambarwati ini
Telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 8 Agustus 2017

Tim Penguji

dr. Moch. Aleq Sander, M.Kes, Sp.B, FINACS , Ketua

dr. Bragastio Sidharta, Sp.M. , Anggota

dr. Djaka Handaja , MPH , Anggota

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabil'alamin. Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah dan karunianya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Mobilisasi Dini dengan Perubahan Tingkat Pyeri pasien setelah Operasi Apendektomi di RS UMM”. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad Shallallahu ‘alaihi Wa Sallam karena atas kerja keras dan suri tauladan beliau, kita mampu menuju jalan yang telah di ridhoi oleh Allah Subhanahu Wa Ta’ala.

Penulisan usulan penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana fakultas kedokteran jurusan pendidikan kedokteran universitas muhammadiyah malang. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan penelitian ini sangatlah tidak mudah. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibunda Siti Napsiah dan Ayahanda Sudjiatmono selaku orangtua penulis yang telah memberikan dorongan dan motivasi serta kasih sayang, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.
2. dr. Moch. Aleq Sander, M.Kes, Sp.B, FINACS selaku pembimbing I atas segala dukungan, masukan dan saran yang sangat luar biasa dalam penyusunan karya tulis ini.

3. dr. Bragastio Sidharta, Sp.M. selaku pembimbing II atas segala dukungan, masukan dan saran yang sangat luar biasa dalam penyusunan karya tulis ini.
4. dr. Djaka Handaja, MPH selaku dosen penguji yang berkenan meluangkan waktu untuk menguji penelitian saya.
5. dr. Irma Suswati selaku dekan Fakultas kedokteran
6. Seluruh staf tata usaha fakultas kedokteran universitas muhammadiyah malang atas segala dukungan yang telah diberikan.
7. Untuk teman hidup tercinta Widarta Dwi Kusuma terima kasih untuk dukungan doa dan kesabarannya dan Valerie Cyrene Maritza Kusuma terima kasih sudah menjadi anak yang pintar dan mandiri.
8. Sahabat penulis yang ada di Winny the pooh, teman-teman dan seluruh rekan di fakultas kedokteran angkatan 2013 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi serta doanya dalam penyusunan laporan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

Dengan kerendahan hati penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga penelitian ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 8 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Manfaat Bagi Rumah Sakit	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Apendisitis.....	4
2.1.1 Anatomi.....	4
2.1.2 Fisiologi.....	5
2.1.3 Etiologi Apendisitis.....	5
2.1.4 Patofisiologi Apendisitis	6
2.1.5 Tanda dan Gejala Apendisitis	7
2.1.6 Komplikasi Apendisitis	8

2.1.7 Penatalaksanaan Apendisitis	8
2.2 Mobilisasi Dini.....	9
2.2.1 Definisi Mobilisasi	9
2.2.2 Tujuan dan Manfaat Mobilisasi.....	10
2.2.3 Dampak Mobilisasi	12
2.2.4 Jenis Mobilisasi	15
2.2.5 Tingkat Mobilisasi Dini	16
2.2.6 Tahap Mobilisasi Dini	16
2.2 Konsep Nyeri.....	17
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	18
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	20
2.3.4 Penilaian Nyeri	23
2.3.5 Penatalaksanaan Nyeri	26
2.4 Hubungan Mobilisasi dini dengan Nyeri Post Appendektomi	32

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis.....	35

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	36
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.3 Populasi dan Sampel	36
4.3.1 Populasi Penelitian	36
4.3.2 Sampel	36
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	36
4.3.4 Karakteristik Sampel Penelitian (Inklusi dan Eksklusi)	37
4.3.5 Variabel Penelitian	37
1) Variabel Bebas	37
2) Variabel Tergantung.....	37
4.3.6 Definisi Operasional	37
1) Mobilisasi Dini.....	37
2) Nyeri Pascaoperasi	38
4.4 Alat dan Bahan Penelitian	38
4.5 Alur Penelitian	38
4.6 Prosedur Penelitian.....	39
4.7 Analisis Data	39
4.8 Jadwal Penelitian.....	39

BAB 5 HASIL

5.1 Jenis Penelitian.....	41
5.1.1 Data Usia	41
5.1.2 Data Nilai Leukosit	42
5.1.3 Data Jenis Kelamin Pasien	43
5.1.4 Data Nyeri Pascaoperasi	43
5.2 Hasil Analisis Data.....	45

BAB 6 PEMBAHASAN	48
BAB 7 KESIMPULAN	
7.1 Kesimpulan.....	54
7.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.3 Jadwal Penelitian.....	40
5.1 Kelompok Usia	42
5.2 Jumlah Leukosit	42
5.3 Kelompok Jenis Kelamin	43
5.4 Nyeri Postoperasi dan sebelum Melakukan Mobilisasi Dini	44
5.5 Nyeri Postoperasi dan setelah Melakukan Mobilisasi Dini	44
5.6 Tabulasi Silang antara mobilisasi Dini dengan Nyeri.....	45
5.7 Uji Hipotesis	46
5.8 Uji Regresi Logistik	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Skala Nyeri Deskriptif.....	24
3.2 Skala Nyeri Numerik.....	25
3.3 Skala Nyeri Visual	26
3.1 Kerangka Konsep	34
4.1 Alur Penelitian	39

DAFTAR SINGKATAN

USA	: <i>United Statea America</i>
MOH	: <i>Ministry Of Health</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
dr.	: Dokter
WHO	: <i>Word Health Organization</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scales</i>
GALT	: <i>Gut Associates Lymphoid Tissue</i>
IgA	: Immunoglobulin A
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Deskripsi Statistik Hasil Penelitian.....	58
2. Dokumentasi Penelitian	61
3. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian.....	62
4. Surat Perizinan Penelitian	71

DAFTAR PUSTAKA

- Akhrita, Zetri. 2013. Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Pemulihan Kandung Kemih Pasca Pembedahan dengan Anestesi Spinal di Irna B (Bedah Umum) RSUP dr. M. Djamil, Vol 79, pp. 59–63 [online], (diunduh: 17 Januari 2017), didapat dari: <http://repository.unand.ac.id/17468/1/>.
- Asmadi. 2013. Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika.
- Astutik, Puji & Hermawati, Ida. 2014. Mobilisasi terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Post Anesthesia Care Unit RSUD Dr. Harjono Ponorogo. [online]. (diunduh: 17 Januari 2017) <https://adysetiadi.files.wordpress.com/2012/03/jurnal-stikes-nganjukterbit-juni-2014.pdf>.
- Carpenito, Lynda Juall. 2010. Aplikasi pada Praktik Klinis. Alih bahasa, Kustini Semarwati Kadar. Edisi 9. Jakarta: EGC. Depkes RI (2013). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Dahlan, Sopiudin., 2013. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5. Jakarta, Salemba Medika.
- Ganong, W. F. 2015. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Hastono, S. P. 2010. Analisis Data Kesehatan. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hidayat. A. Aziz Alimul. 2010. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Kamran, H. et al. 2008. Role of Total Leukocyte Count in Diagnosis of Acute Appendicitis. J Ayub Med Coll Abbottabad, [online]. (diunduh: 17 Januari 2017) didapat dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19610521>.
- Mansjoer, Arif. 2012. Kapita Selekta Kedokteran. Edisi Ketiga. Jilid Kedua. Jakarta: Media Aeculapius.
- Marijata. 2010. Pengantar Dasar Bedah Klinis. Yogyakarta: Unit Pelayanan Kampus FK UGM.
- Muttaqin, Arif dan Sari, Kumala. 2013. Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- Potter, P. A. & Perry, A. G. 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik. Volume 2 edisi 4. Jakarta: EGC.
- Price dan Wilson. 2006. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Volume 1. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Sjamsuhidajat, R dan Wim De Jong. 2012. Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi Revisi. Jakarta: EGC.
- Smeltzer dan Bare. 2010. Medikal Bedah (Edisi 8). Volume 2. Jakarta: EGC.
- Snell, Richard. 2014. Anatomi Klinis; Berdasarkan Sistem. Alih bahasa: Liliana Sugiharto. Jakarta: EGC.
- Sulu, Barlas.2012. Demographic and Epidemiologic Features of Acute Appendicitis (online). (diunduh: 30 Juli 2017), didapat dari: <http://www.cdn.intechopen.com>.
- Sugiyono. 2014. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R dan D. Bandung: Alfabeta.
- Windy,C.S. 2014. Perbandingan antara Suhu Tubuh, Kadar Leukosit, dan Platelet pada Pasien Apendisitis Akut . Vol.2 No.2 (online). (diunduh: 30 Juli 2017), didapat dari: <http://www.untad.ac.id/17468/1/>.